

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 30.04.2026 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			6,64	12,93	34,33	275,93
Завтрак второй						
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150,00	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25182	Тефтели из говядины с рисом	30,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25031	Компот яблочный	150,00	0,00	0,00	13,20	50,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,90	18,06	62,66	597,35
Уплотненный полдник						
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
ДГ26022	Булочка с посыпкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,19	8,44	54,06	336,95
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25069	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			6,74	13,51	36,88	293,18
Завтрак второй						
КП25078	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	159,00
Обед						
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	180,00	6,75	4,50	13,62	186,30
КП25046	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25066	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	60,00	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25031	Компот яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,03	18,81	69,33	645,15

Уплотненный полдник

КП25084	Каша пшѐнная молочная жидкая	100,00	3,74	4,40	17,60	124,50
ДГ26022	Булочка с посыпушкой	50,00	3,70	3,80	23,90	145,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			9,22	8,44	55,03	341,00
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /